

Ich schlafe Lebensenergie



**SAMINA**

Auszeichnung

„Vorarlbergs  
bestes Familien-  
unternehmen  
2013“



## Das Unternehmen – die Persönlichkeit

### Aus der Natur Vorarlbergs hinaus in die Welt

Vor 25 Jahren gründete Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson SAMINA. Das Unternehmen, das seinen Firmensitz ganz bewusst inmitten herrlicher Natur im Vorarlberger Frastanz gewählt hat, wird als Familienbetrieb geführt und ist bestrebt, mit seiner breit gefächerten Palette an Schlaf-Gesund-Produkten weltweit so vielen Menschen wie möglich zu einem besseren Schlaf und zu mehr Lebensenergie zu verhelfen.

### Eine Vision wurde Realität

Mit Günther W. Amann-Jennson steht hinter SAMINA ein renommierter Schlafpsychologe, Gesundheitsexperte und der Begründer des Bioenergetischen Schlafs® sowie Erfinder des SAMINA Schlaf-Gesund-Konzeptes. Mit großem Engagement hat er seine Vision – mit SAMINA Produkten die Lebensqualität der Menschen nachhaltig zu steigern – Realität werden lassen. Seine Kompetenz und Erfahrung stecken jedoch nicht nur in den SAMINA Schlaf-Gesund-Produkten, als Buchautor der Bestseller „Schlaf dich gesund!“ und „Schlaf dich jung, fit und erfolgreich“ gibt er sein Wissen in seinen Ratgebern auch umfassend weiter.



„Engagiert haben wir bei SAMINA in den letzten 25 Jahren die Vision verfolgt, mit unserem Produkt die Lebensqualität nachhaltig zu steigern. Heute ist diese Vision Realität und ermöglicht unseren Kunden ein gesünderes, fitteres und erfolgreicheres Leben.“

**Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson,**  
SAMINA Gründer



## Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept

### Entspannung für Körper und Geist

Schlaf ist die größte Quelle für Gesundheit, Lebensenergie, Leistungsvermögen und Erfolg. Gut ein Drittel seines Lebens verbringt der Mensch im Schlaf – jener Phase also, in der die lebenswichtige körperliche und geistige Erholung stattfindet. Das SAMINA Schlafsystem basiert auf den Erkenntnissen der modernen Schlafmedizin und ist ein konsequent ganzheitliches System, das alle baubiologischen, schlafmedizinischen, orthopädischen, bettklimatischen, hygienischen und materiellbedingten Anforderungen des gesunden Schlafs erfüllt.

Dank seines systematischen Aufbaus mit doppelseitigem, frei schwingendem Lamellenrost, Naturkautschukmatratze, Wollauflage sowie Zudecken und Kissen aus naturbelassener Schafschurwolle sind die wesentlichen Voraussetzungen geschaffen, um entspannt einzuschlafen, qualitativ hochwertig durchzuschlafen und erholt aufzuwachen. Erst dadurch wird der Bioenergetische Schlaf®, der als die höchste Form der körperlichen, geistigen und seelischen Regeneration durch Schlaf gilt, möglich.



„Entspannen, erfrischen, erneuern - jede Nacht voll Regeneration und Tiefenentspannung lässt uns tagsüber zur Höchstform auflaufen. SAMINA ist das Beste, was man sich für eine erholsame Nachtruhe wünschen kann.“

**Julia & Timo Pritzel,**  
SAMINA Schläfer & Personal Yoga, Health & Life Coaches  
Foto: Viktor Strasse



## Verarbeitung in Handwerkstradition

### Mit der Kraft der Natur

Wertvolle, natürliche Materialien und Rohstoffe sowie eine sorgfältige Fertigung von Hand machen jedes SAMINA Schlafsystem zu einem Unikat. Bereits bei der Gewinnung der wertvollen Rohstoffe wird auf vieles Rücksicht genommen. So kommen nur die qualitativ besten Materialien wie Holz, Schafschurwolle, Naturkautschuk und Baumwolle von ausgesuchter Qualität bei der Herstellung zum Einsatz.

In einem SAMINA Schlafsystem stecken viele Stunden Vorbereitung und sorgfältige Handarbeit. Denn die wertvollsten Rohstoffe und Materialien sind nutzlos, wenn bei ihrer Weiterverarbeitung ungesunde Hilfsmaterialien zum Einsatz kommen oder durch maschinelle Fertigung natürliche Wirkstoffe zerstört werden. Die handwerkliche und gewissenhafte Verarbeitung bei SAMINA bewahrt diese feinstofflichen Energien der Naturmaterialien. So wird jede einzelne der 90 Eschenholzlamellen eines Lamellenrostes geprüft, bevor sie händisch eingearbeitet wird. Die Hüllen der Schafwollauflagen, Zudecken und Kissen werden besonders schonend mit der wertvollen Schafschurwolle befüllt und genäht. Besonderheiten, wie die Kreuzstich-Fixierung der Wollvliese, führen zu einem nachhaltigen Kundennutzen, da starre Steppnähte und daraus resultierende Kältebrücken verlässlich vermieden werden. Dies garantiert ein unvergleichliches, trocken-warmes Bettklima.





## Die Orthopädie des Liegens

### Die Wirbelsäule - das Maß aller Dinge

Im Gegensatz zum Großteil aller angebotenen Matratzen- und Bettsysteme ist das SAMINA Schlafsystem ein aktives Schlafsystem, das alle Faktoren der Orthopädie des Liegens vollumfänglich erfüllt. Um eine optimale Erholung des Rückens, der Wirbelsäule sowie der Muskulatur gewährleisten zu können, muss die ideale Schlafunterlage den Körper genau so nachmodellieren können, wie er im Stehen gebaut ist. Das SAMINA Schlafsystem erfüllt dieses Kriterium dank des doppelseitigen, frei schwingenden Lamellenrostes perfekt.

Schwere Körperpartien wie Schulter oder Gesäß können einsinken, während Lenden-, Hals- und Nackenbereich aktiv gestützt werden. Dadurch kommt es während des Schlafs zu einer Langzeittraktion der Wirbelsäule. Auf diese Weise dehnen sich die Wirbelkörper. Die Bandscheiben haben sofort mehr Raum und können sich optimal regenerieren. Als Folge davon kann sich die Muskulatur vollkommen entspannen, Fehlhaltungen und Verspannungen sind ausgeschlossen. Daher dient das perfekt auf den menschlichen Körper abgestimmte SAMINA Schlafsystem der Erholung des Rückens und der Vorbeugung von Rückenbeschwerden.



„Das SAMINA Schlafsystem ermöglicht die Orthopädie des Liegens und erfüllt somit einen der wichtigsten Faktoren des gesunden Schlafs.“

**Dr. med. Friedhelm Heber,**  
Facharzt für Orthopädie



## Ein Schlafsystem mit Idealen

### Schicht für Schicht purer Schlafgenuss

Das harmonische und natürliche Zusammenspiel der einzelnen Schlafsystem-Elemente garantiert höchsten Schlafkomfort: Der doppelseitige, frei schwingende Lamellenrost mit Lamellen aus hochelastischem Eschenholz gleicht jede Bewegung des Körpers nahezu zeitverzugslos aus und fördert Schlaftiefe und Schlafqualität. Die hohe Punktelastizität und das optimale Rückfederungsverhalten der Matratzen aus 100 % Naturkautschuk verhindern Druckempfindungen an Haut und Muskulatur und gewährleisten kontinuierlich den uneingeschränkten arteriellen und venösen Blutdurchfluss.

Die SAMINA Schafschurwollauflage bildet die oberste Schicht des SAMINA Schlafsystems. Sie ist gefüllt mit 100 % organischer Schafschurwolle welche neben der hohen Feuchtigkeitsaufnahme auch über eine ideale Selbstreinigungskraft verfügt. Dadurch wird den oft Allergie auslösenden Hausstaubmilben die Feuchtigkeit und damit die wichtigste Lebensgrundlage entzogen. Die trockene Wärme ermöglicht wohligen Schlaf und wirkt antirheumatisch. Die Hülle der Schafschurwollauflage besteht wahlweise aus reinem, hautfreundlichem und gezwirntem Baumwoll- oder Schafschurwollstoff.



Eine Decke aus naturbelassener, anschmiegsamer Schafschurwolle und ein orthopädisches Kissen aus dem reichhaltigen SAMINA Sortiment vervollständigen das SAMINA Schlafsystem.



## Die Produktübersicht

### Orthopädische Kissen

Das orthopädisch richtige Kissen ist für eine optimale Regeneration der empfindlichen Halswirbelsäule mitentscheidend. Unter den verschiedenen SAMINA Kissen findet jeder das passende Stück.



### Anschmiegsame Decken

Die Füllungen der SAMINA Decken bestehen ausnahmslos aus 100 % biologisch aktiver Schafschurwolle.



### SAMINA Schafschurwollauflage

Die klimaregulierende Auflage ist mit 100 % organischer Schafschurwolle gefüllt und garantiert ein trocken-warmes Bettklima.



### Lokosana® Erdungsauflage

Das nächtliche Erden stellt den direkten Kontakt zur Erde wie beim Barfußlaufen her.



### SAMINA Naturkautschukmatratze

Mit ihrer hohen Punktlastizität sorgt die Matratze aus 100 % Naturkautschuk dafür, dass Druckempfindungen an Haut und Muskulatur vermieden werden.



### SAMINA Lamellenrost

Die patentierte Konstruktion des freischwingenden, doppelseitigen SAMINA Lamellenrosts erzeugt eine optimale Abstützung der Lendenwirbelsäule und gleichzeitig eine notwendige Entlastung der Bandscheiben und der Muskulatur.



## Die SAMINA Schlaf-Gesund-Beratung

### **Beratung für mehr Lebensqualität**

Schlaf ist ein komplexes Thema, dessen Geheimnisse Schlafforschung und Schlafmedizin immer noch nicht restlos entschlüsselt haben. Dass sich die Qualität des Schlafs jedoch maßgeblich auf Gesundheit und Vitalität des Menschen auswirkt, gilt als erwiesen und zeigt, welches Potenzial im gesunden Schlaf steckt. Die Tatsache, dass gesunder Schlaf jedoch stark von persönlichen Faktoren geprägt wird, macht die Notwendigkeit der kompetenten Schlaf-Gesund-Beratung, wie sie in den SAMINA Fachgeschäften und bei den SAMINA Vertriebspartnern angeboten wird, deutlich.

Gut ausgebildete BeraterInnen nehmen sich Zeit für eine persönliche Schlaf-Gesund-Beratung, bei der alle individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten, wie zum Beispiel das Schlafumfeld, oder bereits bestehende Schlafstörungen und Rückenprobleme, berücksichtigt werden. Die über 25-jährige Erfahrung von SAMINA rund um den gesunden, Bioenergetischen Schlaf® ist ein entscheidender Vorteil für jeden Kunden.

SAMINA - Schlafen auch Sie Lebensenergie!



Ihr persönliches Fachgeschäft für gesunden Schlaf:

Österreich  
Deutschland  
Schweiz  
Liechtenstein  
Niederlande  
Italien  
Frankreich  
Spanien  
Slowakei  
Tschechien  
Russland  
Türkei  
Kanada  
USA  
Indonesien

Fachgeschäft in Ihrer Nähe finden  
**[www.samina.com](http://www.samina.com)**



**SAMINA Produktions- und Handels GmbH**  
Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Österreich  
T +43 (0) 5522 53500 | F +43 (0) 5522 53500-20  
[samina@samina.com](mailto:samina@samina.com) | **[www.samina.com](http://www.samina.com)**

**SAMINA**  
ich schlafe lebensenergie